



alumniOST-NEWS Oktober 2023

Es ist wieder Zeit für frische Inspirationen und spannende Einblicke ins alumniOST-Netzwerk! Du findest eine bunte Fülle an Veranstaltungsmöglichkeiten, exklusive Angebote sowie Neuigkeiten rund um die OST.

Mystery Lunches 2.0 | diverse Daten im November

«Dein Netzwerk ist dein Erfolg».

Ein «Blind-Date» – jedoch im Business-Kontext. In dieser «Mystery Lunch-Runde» matchen wir unter den Angemeldeten jeweils vier Personen für ein Mittagessen in einer der vorgegebenen Städte. Zur Auswahl stehen Buchs, Rapperswil, St.Gallen und Zürich. Netzwerken, neue Personen kennen lernen und sich mit Branchenexperten:innen und anderen Fachpersonen austauschen – that's it! Das letzte Mal war der Hit.



Die Termine

Mittwoch, 8. November 2023 → Buchs

Dienstag, 14. November 2023 → Rapperswil

Donnerstag, 23. November 2023 → St.Gallen

Mittwoch, 29. November 2023 → Zürich

[Mehr zum Ablauf und der Anmeldung](#)

Die nächsten alumniOST-Veranstaltungen – Plattform zur Netzwerk-Pflege

Der [Veranstaltungs-Kalender](#) zeigt dir wann und wo

26. Oktober – Switzerland Innovation Park Ost: 2021 entstand der neue Switzerland Innovation Park Ost. Wir erhalten Einblick in eine innovative Welt und in das Schaffen als Innovationstreiberin und Start-up Förderer. Wo Wissenschaft und Industrie zusammengebracht und Innovationen alltagsfähig gemacht werden. Wo stehen wir mit der Strategieumsetzung beim SIP OST nach rund 2 Jahren? Weiter lernen wir das ansässige FinTech Unternehmen Kaspar& kennen.

31. Oktober – der alumniOST WING-Club besichtigt den **Kybungpark**

28. November – alumniOST Sales & Marketing Club: Künstliche Intelligenz in der Praxis

9. Dezember – Ausflug ins Glück: Chocolarium Erlebnisrundgang – Familientag
11. Dezember – Ü50 – wenige Jahre vor der Pensionierung (Online-Veranstaltung)

Leistungsangebote – zahlreiche Vergünstigungen

Für alumniOST-Mitglieder winken Rabatte auf Versicherungen, exklusive Events, verschiedene vergünstigte Leistungen bei unseren Partnerinnen und Partnern. Wir stellen immer wieder ein Angebot vor:

Puresense – Wohl fühlen dank Naturkosmetik

Mit einem Sortiment von über 4500 Produkten gehört Puresense AG heute zum führenden Schweizer Anbieter im Bereich Naturkosmetik. Zum Gründungs-Team gehört ein Alumnus. Puresense vertreibt kosmetische Pflegeprodukte, hergestellt aus natürlichen Rohstoffen. Die Ressourcen stammen aus kontrollierten Anbauten oder aus Wildsammlungen.

15% alumniOST-Rabatt auf über 4'500 Naturkosmetik-Artikel und Nahrungsergänzungen.

[Hier geht's zum Vorteils-Code](#)

Unsere Events im Rückblick

Hast du einen Event verpasst? Hier kannst du dich von den Impressionen inspirieren lassen.

8. September – Networking-Tag 2023 «Das Leben schreibt faszinierende Geschichten». Heldengeschichten faszinieren! Definitiv. Die vielen inspirierenden Referate haben uns gezeigt, dass wir alle Superkräfte entfalten und unsere eigene Heldengalerie erstellen können. Ein rundum gelungener Event: Musikalische Untermalung mit Joya Marleen, viele neue Kontakte, bekannte Gesichter, eine ausgelassene Stimmung, die Networking-Party bis spät in die Nacht. [Hier geht's zum Rückblick-Video, Bilder und der Medienmitteilung.](#)

28. September – Light Ragaz - Das Tor in eine andere Welt. Wir sind bei besten herbstsommerlichen Wetterbedingungen in die fantastische Welt der Lichtkunst mit «Light Ragaz» eingetaucht. Die Taminaschlucht mit den hohen Felsen wurde durch das das Lichtspektakel zum einzigartigen Erlebnis. Abgerundet haben wir den Abend mit vielen leckeren spanischen Köstlichkeiten und tollen Gesprächen. [Zum Rückblick.](#)

Rund um die OST

Dementia Care im Wandel der Zeit – Weiterdenken erwünscht?!

Am 15. November 2023 öffnen sich die Türen zum 9. St.Galler Demenzkongress. Ein wichtiger Tag, an dem du mit Expert:innen über das brisante Thema Demenz sprechen kannst.

Die Pflege wird in den kommenden Jahren von der Pflegeinitiative geprägt sein, um den Bedarf an personenzentrierter Pflege für Menschen mit Demenz zu decken. Innovative Ansätze zur Unterstützung von Demenzkranken und ihren Betreuern werden präsentiert.

alumniOST-Mitglieder **Rabatt von 25%**.

Wann: Mittwoch, 15. November 2023 **Wo:** Olma Halle, St. Gallen

[Hier geht's zur Anmeldung](#)



7. Nationaler Bildungspreis

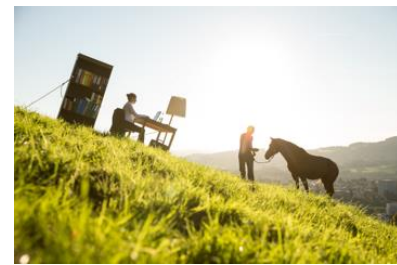
Dieses Jahr, am 21. November 2023 um 18.00 Uhr findet der Nationale Bildungspreis an der OST - Ostschweizer Fachhochschule in Rapperswil statt. Thematisch wird der Fokus auf die psychischen Herausforderungen der Jugendlichen in der Berufsbildung gesetzt. Der Anlass ehrt jährlich ein Unternehmen, das die Förderung der dualen Berufsbildung vorbildlich umsetzt. Der Preis wird von der Hans Huber Stiftung und der Stiftung FH SCHWEIZ getragen. FH SCHWEIZ, unser Dachverband, organisiert den Anlass. Die Teilnahme ist kostenlos. Und auch wir von alumniOST sind mit dabei!



Jetzt anmelden

Umfrage zum St. Galler New Work-Forum – «New Work: Vielfalt gestalten – Vielfalt leben»

Das HR-Panel New Work des Instituts für Gender & Diversity (IGD) der OST – Ostschweizer Fachhochschule lancierte eine **neue Umfrage zum Thema «Diversity/Vielfalt in der Arbeitswelt»**. Nimm an der Umfrage teil, erhalte die Resultate und reserviere dir schon heute den Donnerstag, 18. Januar 2024 für das Forum.



Zur Umfrage

Weitere Informationen

Für topaktuelle Infos und Behind-the-Scenes folge uns gerne auch auf unseren Social-Media-Kanälen: **LinkedIn**, **Instagram** und **Facebook**.

Wir senden dir herzliche Herbstgrüsse

Dein alumniOST-Team
alumniOST

Fon +41 58 257 16 90

www.alumniost.ch | **www.networkingtag.ch**

Verein alumniOST

c/o OST – Ostschweizer Fachhochschule | Alumni Services | Rosenbergstrasse 59 | Postfach | 9001 St.Gallen

*alumniOST – das Netzwerk, das bleibt
interdisziplinär • vernetzt • persönlich • fachspezifisch*

Aus Drei wurde Eins. Aus der Alumni HSR, Club Alumni NTB und FHS Alumni ist der Verein alumniOST geworden. Alle Informationen findest du unter <https://alumniost.ch> Newsletter abbestellen? Schreib uns eine E-Mail mit deinen Kontaktdaten an alumni@ost.ch oder klicke [hier](#).



**alumniOST –
das Netzwerk, das bleibt!**