

Medienmitteilung vom 14. Mai 2025

## **Inspiration-Day OST: Zukunftskompetenzen im Fokus**

**Die Welt verändert sich rasant – neue Formen der Zusammenarbeit, Technologien wie Künstliche Intelligenz und ein wachsender Fokus auf mentale Gesundheit stellen uns vor neue Fragen. Welche Fähigkeiten brauchen wir wirklich, um in dieser komplexen Realität handlungsfähig zu bleiben? Der Inspiration-Day der OST – Ostschweizer Fachhochschule mit dem Thema «Captain Future – Bausteine für deine Zukunft!» beantwortet am 4. September diese Frage.**

Beim zweiten Inspiration-Day OST kommen Impulsgeber:innen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft zusammen, die in ihren Referaten und Workshops zentrale Zukunftskompetenzen beleuchten. Mittendrin: Menschen mit inspirierenden Geschichten, konkreten Erfahrungen und mutigen Visionen.

Einer von ihnen ist Patrick Fischer, Cheftrainer der Schweizer Eishockey-Nationalmannschaft. Er überträgt seine Erfahrungen aus dem Spitzensport auf die moderne Teamführung – mit Fokus auf Wertschätzung, Motivation und Rollenklarheit.

### **Teilnehmende können Programm selbst wählen**

Neben Fischer werden insgesamt neun Referierende ihre Erfahrungen zu unterschiedlichen Future-Skills mit den Teilnehmenden diskutieren. Alle Teilnehmenden haben dabei die Möglichkeit, sich ihr individuelles Programm zusammenzustellen und die Referierenden zu wählen, deren Themen sie persönlich interessieren. Die Ehemaligen-Organisation der OST alumniOST macht die Programm-Wahl mit einer spannenden Vielfalt der Referate von neuen Arbeitsformen bis hin zu psychischer Widerstandsfähigkeit nicht einfach.

Sonja Angehrn, Dozentin für KI und Leiterin des CAS Artificial Intelligence an der OST, nimmt das Publikum zum Beispiel mit in eine Arbeitswelt, in der KI weder Schreckgespenst noch Allheilmittel ist – sondern ein Werkzeug, das klug eingesetzt enorme Chancen eröffnet. Weil KI nicht alle Arbeitsherausforderungen lösen kann, widmet sich Sarah Irina Dörler wiederum der Arbeitskultur. Die Gründerin von Rock your work spricht darüber, warum Sinn, Selbstbestimmung und gelebte Wertschätzung wichtiger sind als Gehalt und Boni – und wie jede:r selbst dazu beitragen kann.

Den kreativen Themen widmen sich Raphael Frangi, Marketingexperte und Leiter Media- & Kanalmanagement bei Raiffeisen und Jörg Bachmann vom Institut IDEE an der OST. Frangi zeigt auf, warum klassische Social-Media-Strategien ausgedient haben – und was Unternehmen tun müssen, um auch morgen noch sichtbar und wirksam zu sein. Bachmann wiederum untersucht zusammen mit den Teilnehmenden, wie KI uns helfen kann, kreativer zu denken – und warum es dafür eine neue Haltung zur eigenen Kreativität braucht.

### **Wegweiser in einer sich wandelnden Welt**

Dem Thema Stress und vor allem wie man ihn im Alltag im Zaum hält, widmen sich Manuel P. Stadtmann, Professor für psychische Gesundheit an der OST und Florian Wieser, Unternehmer, Speaker und Work-Life-Pirat. Stadtmann zeigt auf, wie individuelle und strukturelle Hebel die psychische Resilienz stärken und wie ein gesundes Arbeitsumfeld dazu beiträgt, dass Menschen

auch unter Druck leistungsfähig bleiben. Mit dem gleichen Ziel lädt Wieser die Teilnehmenden auf sieben Abenteuer-Inseln dazu ein, Leistung neu zu denken – weg vom selbstzerstörerischen High Performing hin zu einem kraftvollen, selbstwirksamen Well Performing.

Wenn auch das nichts hilft, hilft allenfalls Alexandra Cloots, Expertin für New Work und Diversität an der OST. Sie macht in ihrem Vortrag deutlich, was Menschen in den Koffer packen sollten, wenn sie sich auf die Reise in neue Arbeitsformen begeben – und was es neben digitalen Tools wirklich braucht. Für die nötige Übersicht dafür sorgt schliesslich Urs Mauchle, Dozent und Unternehmer. Er bringt das Publikum mit seinem Vortrag zum systemischen Denken dazu, Komplexität besser zu verstehen – und mit Weitblick, Klarheit und Strategie zu handeln.

Der Inspiration-Day OST bietet Impulse, Austausch und praktische Werkzeuge für alle, die ihre Zukunft selbstbestimmt gestalten wollen – ob als Führungskraft, Fachperson oder einfach als Mensch in einer sich wandelnden Welt.

Der Inspiration-Day OST findet am Donnerstag, 4. September auf dem Campus St.Gallen statt. Er richtet sich an die gesamte Öffentlichkeit. Die ersten Referate starten um 16 Uhr, abgeschlossen wird der öffentliche Anlass mit dem beliebten Networking-Apéro. Weitere Informationen und das Programm sind auf [www.inspirationdayost.ch](http://www.inspirationdayost.ch) zu finden.

**Für Rückfragen erreichbar sind:**

- Michael Federer, Geschäftsführer alumniOST, 058 257 14 88, [michael.federer@ost.ch](mailto:michael.federer@ost.ch)
- Julia Jäckle, Projektverantwortliche Alumni Services, 058 257 18 43, [julia.jaeckle@ost.ch](mailto:julia.jaeckle@ost.ch)